

**ŚWIADECTWO  
JAKOŚCI  
QUALITY  
CERTIFICATE**

**I. Identyfikacja partii / Batch identification**

Nazwa środka spożywczego <i>Name of the goods</i>	Ostropest kruszony – suplement diety <i>Crushed milk thistle – diet supplement</i>
Numer partii <i>LOT No.</i>	
Najlepiej spożyć przed końcem <i>Expiry date</i>	
Kraj pochodzenia <i>Country of origin</i>	Polska <i>Poland</i>
Składniki <i>Ingredients</i>	Ostropest mielony <i>Ground milk thistle</i>
Nazwa botaniczna <i>Botanical name</i>	Silybum marianum (L.) Gaertner

**II. Specyfikacja surowca / Specification of the raw material**

<b>1. Właściwości organoleptyczne / Organoleptic characteristic</b>	
Wygląd zewnętrzny <i>Appearance</i>	Typowy dla produktu. <i>Typical of the product.</i>
Barwa <i>Colour</i>	Brązowa <i>Brown</i>
Smak <i>Taste</i>	Właściwy, bez obcych posmaków. <i>Proper, without foreign aftertastes.</i>
Zapach <i>Smell</i>	Właściwy, bez obcych zapachów. <i>Proper, without foreign smells.</i>
Konsystencja <i>Consistency</i>	Sypka, bez trwałych zbryleń. <i>Loose, without permanent cakings.</i>
Warunki przechowywania <i>Storage conditions</i>	Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu. <i>Store in a dry, cool place.</i>

<b>2. Charakterystyka fizykochemiczna / Physio-chemical characteristic</b>	
Wilgotność <i>Moisture</i>	Max 9%
Czystość <i>Purity</i>	99,5%
Metale ciężkie <i>Heavy metals</i>	Zgodnie z Rozporządzeniem (WE) nr 1881/2006 i późn. zmianami <i>In accordance with the Regulation (EC) No. 1881/2006 and subsequent amendments</i>

Pestycydy <i>Pesticides</i>	Zgodnie z Rozporządzeniem (WE) nr 396/2005 i późn. zmianami <i>In accordance with the Regulation (EC) No. 396/2005 and subsequent amendments</i>
Substancja konserwująca <i>Preservative</i>	Bez konserwantów <i>Without preservatives</i>

### 3. Charakterystyka mikrobiologiczna / *Microbiological characteristic*

Salmonella	0 / 25 g
Zgodnie z Rozporządzeniem (WE) nr 2073/2005 i późniejszymi zmianami <i>In accordance with the Regulation (EC) No. 2073/2005 and subsequent amendments</i>	

### 4. Wartości odżywcze / *Nutritional values*

Dane zostały wyliczone z receptur według danych dostawców i literatury fachowej dotyczących użytych surowców i nie stanowią średnich analitycznych wartości zmierzonej  
*These information were calculated with the recipes according to data suppliers and literature on the raw materials used and do not represent the average analytical measured value.*

Wartość odżywcza produktu <i>Nutritional values</i>	w 100 g <i>in 100 g</i>	w porcji 10 g <i>per 10 g portion</i>	%RWS* 10 g <i>%GDA* 10 g</i>
Wartość energetyczna / <i>Energy</i>	1657 kJ / 402 kcal	166 kJ / 40 kcal	2%
Tłuszcz / <i>Fat</i>	34 g	3,4 g	5%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone / <i>of which saturates</i>	4,8 g	0,5 g	2%
Węglowodany / <i>Carbohydrates</i>	1,5 g	0,15 g	< 1%
w tym cukry / <i>of which sugar</i>	1,1 g	0,11 g	< 1%
Błonnik / <i>Fibre</i>	41 g	4,1 g	-
Białko / <i>Protein</i>	20 g	2 g	4%
Sól / <i>Salt *</i>	0,02 g	< 0,01 g	< 1%

\*Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie występującego sodu.

\* *The salt content is exclusively due to the presence of naturally occurring sodium.*

\*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal)

\*GDA – Guideline Daily Amount for an average adult (8400kJ/2000kcal)

**Zalecana dzienna porcja:** 10 g (2 łyżki). Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji w ciągu dnia.

**Recommended daily portion:** 10 g (2 spoons). The recommended daily portion should not be exceeded.

**Sposób użycia:** Zaleca się spożywać dwa razy dziennie po 5 gramów przed posiłkiem. Wsypać do szklanki i zalać ciepłą wodą, odczekać 5-10 minut. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Tylko

zdrowy tryb życia i zrównoważony sposób odżywiania zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

**Way of use:** It is recommended to take 5 grams of ground milk thistle twice a day before a meal. Put the product into a glass and pour warm water on it, then wait 5-10 minutes. Diet supplements cannot be used as a substitute of a varied diet. Only healthy lifestyle and a balanced way of nutrition assure proper functioning of one's organism.

**Przeciwwskazania:** Produkt nie może być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek z jego składników.

**Contraindications:** The product cannot be used by ones allergic to any of its ingredients.

### 5. Lista alergenów wg klasyfikacji UE / *The list of allergens according to the EU classification*

Lp.	Alergeny <i>Allergens</i>	Obecne w produkcie <i>Present in the product</i>		Obecne na tej samej linii <i>Present on the same line</i>		Obecne w zakładzie <i>Present in plant</i>	
		Tak <i>Yes</i>	Nie <i>No</i>	Tak <i>Yes</i>	Nie <i>No</i>	Tak <i>Yes</i>	Nie <i>No</i>
1.	Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne <i>Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof</i>		X		X	X	
2.	Skorupiaki i produkty pochodne / <i>Crustaceans and products thereof</i>		X		X		X
3.	Jaja i produkty pochodne / <i>Eggs and products thereof</i>		X		X		X
4.	Ryby i produkty pochodne / <i>Fish and products thereof</i>		X		X		X
5.	Orzeszki ziemne i produkty pochodne / <i>Peanuts and products thereof</i>		X		X	X	
6.	Soja i produkty pochodne / <i>Soybeans and products thereof</i>		X		X	X	
7.	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) <i>Milk and products thereof (including lactose)</i>		X		X		X
8.	Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pecan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy macadamia lub orzechy Queensland, a także produkty pochodne <i>Nuts, namely: almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecan nuts, Brazil nuts, pistachio nuts, macadamia or Queensland nuts, and products thereof</i>		X		X	X	
9.	Seler i produkty pochodne / <i>Celery and products thereof</i>		X		X	X	
10.	Gorczyca i produkty pochodne / <i>Mustard and products thereof</i>		X		X	X	
11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne / <i>Sesame seeds and products thereof</i>		X		X	X	
12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO <sub>2</sub> <i>Sulphite and Sulphur dioxide (SO<sub>2</sub>) Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre in terms of the total SO<sub>2</sub></i>		X		X		X
13.	Łubin i produkty pochodne / <i>Lupin and products thereof</i>		X		X		X
14.	Mięczaki i produkty pochodne / <i>Molluscs and products thereof</i>		X		X		X

### Dodatkowe wymagania bezpieczeństwa żywności / *Additional food safety requirements*

Opakowanie <i>Packaging</i>	Opakowanie czyste, obojętne zapachowo, całe, jednorazowe. Charakteryzuje się dostateczną wytrzymałością dla zapewnienia właściwej jakości produktu. <i>Packaging is clean, of neutral smell, whole, disposable. It has got sufficient durability to ensure product quality.</i>
Oznakowanie <i>Marking</i>	Etykieta samoprzylepna umieszczona na każdym opakowaniu jednostkowym zawiera: pełną nazwę środka spożywczego, nazwę i adres producenta lub wprowadzającego do obrotu, kraj pochodzenia, termin przydatności do spożycia, masę netto i numer partii produkcyjnej. <i>Self-adhesive label placed on each package contains: full name, name and address of producer or marketer, country of origin, expiry date, net weight and batch number.</i>
Warunki przechowywania i okres trwałości <i>Storage conditions and validity period</i>	Produkt przechowywany jest w pomieszczeniach suchych, czystych, wentylowanych i wolnych od szkodników. Temperatura przechowywania nie przekracza 20°C, a wilgotność 75%. Produkt chroniony od światła. Termin przydatności jest zgodny z deklaracją zawartą na etykiecie. <i>The product is stored in dry, clean, ventilated and free from pests rooms. Storage temperature does not exceed 20°C, and humidity level of 75%. The product is protected from light. Validity period is compatible with the declaration enclosed on the label.</i>
Napromieniowanie żywności <i>Food irradiation</i>	Nie został poddany jonizowaniu i napromieniowaniu. <i>It has not been ionised or irradiated.</i>



Zawartość GMO <i>GMO</i>	Produkt nie zawiera i nie jest wyprodukowany z genetycznie zmodyfikowanych składników. <i>The raw material does not contain and is produced without the use of genetically modified ingredients.</i>
Sposób transportu / warunki <i>Mode of transport / terms</i>	Zamknięty środek transportu, przeznaczony do przewozu środków spożywczych, czysty, suchy, bez obcych zapachów. <i>Closed mean of transport, meant to carry foodstuffs, clean, dry without foreign smells.</i>
Przeznaczenie surowca / konsument docelowy <i>Consumer target</i>	Do bezpośredniego spożycia dla wszystkich grup konsumentów z wyjątkiem cierpiących na nietolerancję produktu. <i>For direct human consumption for all customer groups except the ones suffering from intolerance of the product.</i>